MOZDULJ GYARMAT!

Balassagyarmat tömegsportnapja

2015. október 3., szombat

Balassagyarmat legendás és klasszikus sportnapjának szervezői várnak kicsiket, nagyokat, közepeseket, sihedereket és örökifjakat, aktív és passzív sportolókat, két lábon, két keréken az időjósok által megálmodott verőfényes napon!

Gyülekező és bemelegítés: **8:45-től a Dr. Kenessey Albert Kórház és Rendelőintézet előtt**.
Indulás: **9:00 órakor futva és kerékpáron a főúton** (a Városi Sportcsarnokig)

Az eseményen jelen lesz:

- **Beck Mónika** - Szív Futónagykövet (pacemaker-es futó)
- **Somogyi Dia** - az M4 sportcsatorna riportere; műsorvezető
- az **M4 Televízió** forgatóstábja
- **Somoskői Alexandra és László** - amatőr futók

Program:

09:30 - közös Zumba Borda Zsoltival
10.00 - Somogyi Dia televíziós riportja Beck Mónikával és a Somogyi házaspárral
10:00 - Óvodások ügyességi-, sportos játékai
10:00 - vérnyomás-, testzsír-, vitálkapacitás-, vércukor mérés, egészségügyi tesztek
10:30 - Gördül a Járás! Kerékpáros túra 25-30 km-es távon
10:30 - kézilabda a sportcsarnokban, foci a műfüves pályán alkalmi és állandó csapatok számára
10:30 - Balassi Bálint KSE és a BADISZVSE sátrainál: tájfutás, teljesítménymérések, görgőzés, virtuális kerékpározás
10:30 - funkcionális edzés Borda Zsoltival, eszközhasználati lehetőségek: TRX, kettlebell, fegyencedzés
11:30 - kispályás foci a műfüves pályán, kosárlabda és kézilabda a sportcsarnokban
11:30 - játékos- és ügyességi versenyek, sorversenyek
12:30 - tombolasorsolás

A legtöbb résztvevőt biztosító iskola értékes jutalomban részesül!

www.facebook.com/events/926111827469231/

Szervező:
Balassagyarmati Diák Szabadidős és Verseny Sport Egyesület
www.badiszvse.hu

Támogató:
Balassagyarmat Város Önkormányzata

--
Zolnyánszki Zsolt Benedek
BADISZVSE