

BÁTRAK ÚSZÁSA

2024. JANUÁR 28.

BALASSAGYARMAT, NYÍRJESI NAGY TÓ





Ha elég bátornak érzed maga, hogy saját felelősségedre 2-3 fokos nyakig érő vízben 20-30-50 métert ússz vagy sétálj,

Ha elmúltál 16 éves, de nem vagy még 70,

Ha elég megnyugvást okoznak neked a fűtött öltözők, a vízi és szárazföldi mentők jelenléte,

Ha fizetség gyanánt elfogadsz egy emléklapot, egy tál meleg ételt és az örök időkre szóló hírnevet,

AKKOR ITT A HELYED!

műsorvezető: HÁZY ATTILA • étel-ital: AZTAPASTA

10:00 • REGISZTRÁCIÓ *ÉS ORVOSI VIZSGÁLAT*
10:50 • BEMELEGÍTŐ TORNA *BORDA ZSOLTTAL*
11:00 • ÚSZÁS



Előzetes regisztráció 2024. január 26-ig a **PALÓC ROZMÁROK** *facebook oldalán*