2024. OKTÓBER 12.

MOZDULJ, GYARMAT!







09:00 GYÜLEKEZŐ a Kórház előtt

09:15 BEMELEGÍTÉS

09:30 MOZDULJ, GYARMAT!
FUTÁS A CIVITAS FORTISSIMA TÉRIG
A célba érkezőket LOSONCZI DÁVID világbajnok, európa bajnok, olimpiai 5. helyezett birkózó várja.

PROGRAMOK A CIVITAS FORTISSIMA TÉREN

10:00 PILATES - Pásztorné Tóth Anna /Hugi/

10:30 PÓDIUMBESZÉLGETÉS Losonczi Dáviddal

11:00 KANGOO JUMPS - Dusicza-Martonicz Melinda

11:30 PÓDIUMBESZÉLGETÉS
a Szent-Györgyi Albert Technikum oktatójával és diákjaival

12:00 VITALITÁS SE TÁNCBEMUTATÓ

12:30 HIIT EDZÉS - Blaskó-Perlaky Evelin

13:00 STRONG NATION - Borda Zsolt

13:30 BALASSAGYARMAT KARATE SE. BEMUTATÓ

14:00 DINAMIKUS GERINCTRÉNING - Tóth Tímea

14:30 TOMBOLA SORSOLÁS

14:50 DANCE FITNESS PARTY
zumba és salsation fitness instruktorokkal

NAPKÖZBEN: BEMUTATKOZNAK A GYARMATI SPORTEGYESÜLETEK
ÜGYESÉGI JÁTÉKOK GYEREKEKNEK • ÉLETMÓDLABOR SÁTOR
KUYATARTÁSI TANÁCSOK • TOMBOLA

esőhelyszín: VÁROSI SPORTCSARNOK

BALASSAGYARMAT BADISZVSE

CIVITAS FORTISSIMA • BALASSAGYARMAT •