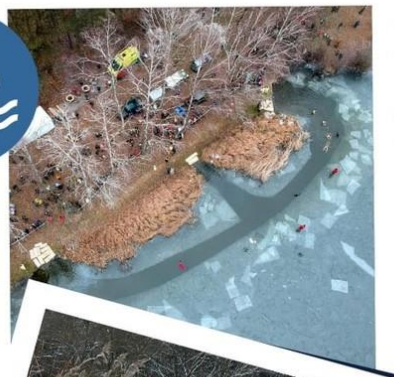
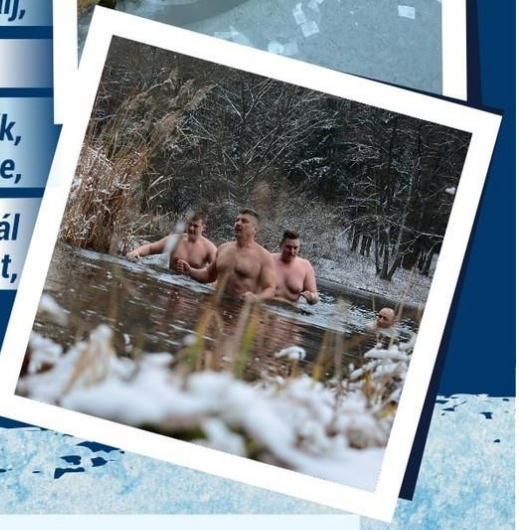
BÁTRAK ÚSZÁSA

2025. JANUÁR 26.

BALASSAGYARMAT, NYÍRJESI NAGY TÓ







Ha elég bátornak érzed maga, hogy saját felelősségedre 2-3 fokos nyakig érő vízben 20-30-50 métert ússz vagy sétálj,

Ha elmúltál 16 éves, de nem vagy még 70,

Ha elég megnyugvást okoznak neked a fűtött öltözők, a vízi és szárazföldi mentők jelenléte,

Ha fizetség gyanánt elfogadsz egy emléklapot, egy tál meleg ételt és az örök időkre szóló hírnevet,

AKKOR ITT A HELYED!

műsorvezető: HÁZY ATTILA

09:30 • **REGISZTRÁCIÓ** *ÉS ORVOSI VIZSGÁLAT*

10:50 • **BEMELEGÍTŐ TORNA**

11:00 • **ÚSZÁS**

CIVITAS FORTISSIMA • BALASSAGYARMAT •



hetes

IPOLY-VÖLGYI KÜLÖNLEGES MENTŐK

Előzetes regisztráció 2025. január 24-ig a **rendezvenybgy@gmail.com** *email címen*