Egy délután, csak Hölgyeknek!

Két program, egy átmozgató torna és egy szakmai előadás



Kangatraining
has-,hát-,gátizom erősítés, comb-, popsi formálás, kardió, nyújtás

KANGA TRAINING

Kovács Dominika - kangatrainer és kangaMom oktató

Hormonok a mindennapokban, amit mindenkinek tudni érdemes



Dr. Fülöp Viktor - szülész-nőgyógyász és endokrinológus

Támogatói jegy: 2000 Ft vagy egyéni felajánlás

A bevétellel a Dr. Kenessey Albert Kórház-Gyermekosztályát támogatjuk

Jótékonysági esemény

Jegyek csak elővételben! Kovács Dominikánál +36306021481

2025.08.13. 18:00

2660 Balassagyarmat Rákóczi Fejedelem út 50. Mikszáth Kálmán Művelődési Központ

Támogató partnerek:

PARAT TECHNOLOGY · PALOC INFO · MKMK Mikszáth Kálmán Művelődési Központ · Fabulosa · manduca